社会福祉法人　明星会
明星学園・第二明星学園便り

第3号
2016年8月1日

プリズム

一筋の光を七色の虹に変える、人は皆プリズム

大阪旅行

ディズニー旅行

富士サファリパーク
動物とのふれあい

お台場

表紙写真紹介

クラス旅行

明星学園メンバーさん100名が38グループに分かれていくクラス旅行。そのうち今年度は7つのグループが東京ディズニーランドに行く。

どんなに障がいが重くとも旅行先は自分で決める。

だからこそ楽しめるのだ。

CONTENTS

表紙　各クラス旅行写真集
P2, 3　わくわくマイルーム
P4　特集　地域と共に～グループホームでの暮らし～
P5　つむぐ　－お心主義実践日記－
P6　ブレークスルー
P7　こちら明星学園通り一丁目
P8　輪・和・わ！インフォメーション

わくわく マイルーム

こんにちは。鈴木悠です。
僕の大切な家族を紹介します。

誕生日プレゼント
ありがとう！

僕の考えたプランでお父さんと
お母さんと3人で旅行。
嬉しいな！

誕生日のお祝い
喜んでくれてよかった！！

自分の気持ちを言葉にするのって難しいね…。
でも、大切なみんなにこれからも色んなことを
伝えていきたいな。

僕の大切な家族
全員集合!!

伴走者の声

「みんなの為にできる事って何かな？」って考えられる悠さん。自信はないけどこのままじゃいけない。変わりたいって思える悠さんの事、すごいなって思います。お互いいい変化をしていこうね!!

担任　中澤福雄

応援団からのメッセージ

悠の夢プランも今回で3回目。
野球観戦、電車に乗る、水族館を回ります。
悠の夢プランに私達がゆっくり旅行させてもらいありがとう！とても楽しいよ！
これからも悠の思い、皆で応援していくからね。

父・母より

お茶どうぞ～。
みんなの役に
立ててるかな？

こんにちは！中島三紀です。
僕の夢は色々なアートを創造
する事です。

アート活動は大好き。
学園の仲間と共同制作した絵画は『原田泰治美術館』
に展示され、原田先生の前で解説までしちゃいました。

そして僕の描いた『やすしくん』という絵が
ポストカードにもなりました。
他の仲間が描いた9点の絵と共に10枚セットで
販売もしています。えへ、ちょっとコマーシャル。

僕の両親は既に亡くなって今はお月様に
います。淋しいけど部屋の仏壇に手を
合わせ、年2回のお墓参りでいつまでも
見守ってくれるようにお願いしています。

そして僕のもう一つの大きな
心の支えはお姉ちゃんです。
遠く離れてはいますが年2回
のお墓参りでは面会をして
食事をしながら思い出を話し
たり近況を報告しています。
大好きなお姉ちゃんです。

応援団からのメッセージ

たまにしか会えなくて淋しい思いをさせてごめんね。
でもいつもみっちゃんの事を思っています。みっちゃんがお
墓参りの度に書いて来てくれる手紙大切にとってありますよ。
宝物です。これからもずっと仲良くして行こうね。

お姉ちゃんより。

伴走者の声

担任になって間もないですが、同
世代なのでアニメの話で盛り上が
れるので嬉しいです。これからも
「か・め・は・め・波！」で困難
を打ち砕いて行きましょう。

担任　串原邦洋

特集 地域と共に ～グループホームでの暮らし～

北方のぞみハイツ 飯田市北方67−1

グループホームお楽しみ会

北方寮 飯田市北方2139−5

高羽寮 飯田市高羽町2−5−1

明星学園には3軒のグループホームがあります。
それぞれのホームで2～4名の方が、世話人さんと共に生活しています。

つむぐ お心主義実践日記

雪組生活支援員
林　賢

「ウェディングドレスが着たいな。」少し恥ずかしげに俯き、それでも職員の「色は何色？」の問いかけに嬉しそうに顔を上げ「そりゃ白だわね。」と答えたMさん。サービス等利用計画作成のために行なわれた『夢、これからしたいこと』の聞き取りの一コマです。

Mさんは現在60歳、高校１年生の時からK病院に20回に及ぶ入退院を繰り返し８年前に明星学園に入所されました。早くに父を事故で亡くし、兄は東京で就労中、Ｉ市の実家で母と二人で暮らしていました。入所当時は、決して良い関係とはいえなかったものの母と離れてしまう不安、そして新しい学園の生活の中で自分は愛されるのか、認められるのか、さらに人付き合いの苦手な自分がクラスに溶け込めるのか、人を頼る事をしていいのか、次から次に生じてくる不安、それに伴う他害や器物破損、妄想言動等の課題行動をその都度家族や職員の支えを得ながら自らの力で乗り越え自立の道を歩み始めていたのです。

「女性の一つの幸せの形であろうウェディングドレス＝結婚、生き辛かった青春、叶わなかった、そしてこれからも叶うことのないであろうウェディングドレス、それが本物でなくてもきっと着たいんだろうな。」私はそう思いました。そして「せっかくウェディングドレスを着るなら横に立ってもらう人、新郎さんもいてほしいよね。誰にする？」職員が問いかけます。「当然Mさんは私を指名するだろうな。」と私は思っていました。だって、かつてMさんには思いを寄せる男性職員がおり、支援の一環としてドライブをしたり夜祭の花火見物に行ったり、そして今は担任も務めている、何を隠そうその職員こそこの原稿を書いている私本人なのですから。（笑）

ところが我が意に反しMさんが指名したのは『園長』でした。少しの怒りと少しの寂しさとを感じ、「負け惜しみ」かなとも思いながら「Mさんにとってのもう一つのウェディングドレスの意味」を考えてみました。そして至った結論はこうです。『園長＝明星学園、Mさんは明星学園に嫁ぐ事で、自分らしいそして夢があり楽しい学園生活を自ら築いていく決意をしたのではないか、母からの自立も含めほんとの意味で独り立ちを始めたのではないか。』と。考え過ぎなのかもしれないし、私が女性でない分、嫁ぐ時の心の襞は計り知れないのですが。

レンタルのウェディングドレスに身を包み、にこやかな表情を浮かべながら「全体的に明るくして下さる？」とメーキャップの専門家さんに注文を出すMさん、笑みもありながら凛とした表情でブーケを持ち、スタジオ撮影に臨むMさん、素晴らしいウェディングドレスのアルバム写真が完成しました。

MさんのＩ市の実家には今誰も住んでいません。お母さんも特別養護老人ホームに入所され、悲しいかなMさんが面会に行っても娘であることがわからなくなっています。しかし、嫁いだとはいってもいつまでも実家は実家、親は親、笑顔で里帰りができるようにこれからの学園生活を応援していきたいと思います。

BREAK THROUGH

ブレークスルー

私を変えたあの日、あの瞬間

みんな しあわせに なりたい

明星学園のメンバーさんに出会えた事が私を変えてくれた一番！です。どうしたら安心して生活できて楽しい気持ちで過ごせるのかなぁと考えたり一緒に過ごすことが楽しくて無我夢中だった15年。

そして、またこのお仕事をしたくて5年前に再就職しました。

障がいを抱え一人ひとり困り感は違うけど、感じる力はとても繊細で敏感です。

伝え方は言葉としてでなくても、表情や目線、しぐさなどたくさんの表現で教えてくれます。言葉が出ても本当の気持ちにふたをしてなかなか言えない方もいます。時間はかかっても、思いを受け取りながら相談する中で表情カードや○×カードなど使いながら聞いていくと、気持ちがあっている時にはスッと表情が変わってきます。写真で時系列を掲示したりお手紙を書くと安心できます。

ご家族への思い、自分らしい生活、楽しみなこと、今の心配事などたくさんの気持ちを応援していく事は簡単にはいかないけど乗り越える度にメンバーさんが納得できると、私も幸せな気持ちになります。**メンバーさんと向き合うと頑張る力がわいてきます‼いろんなことを教えてくれます。幸せを運んでくれる、私にとってかけがえのない明星学園**なんです‼ (#^.^#)

やることは増えてくるばっかりでくじけそうになることも多いけど、好きだから…。

私にできることは「精一杯！」

月に一回の外出でご飯食べたりおしゃれな買い物､好きな食べ物買いに行きます。そこで出会う地域の皆さん、ボランティアに明星学園に来てくださる皆さん、いつもありがとうございます。これからも仲良くしてくださいねぇ (^^♪　声をかけさせてくださいね。また会ったねって声をかけてくださいね。

くじける時､メンバーさんがそばにきてくれたり、笑顔で励ましてくれました。わからなくて壁にぶつかる事もたくさんあります。でも、皆で勉強したりメンバーさん職員さんと一緒に考えてきました。そして日本全国に同じように幸せを考える仲間とも出会って支えてもらいました。いままで出逢った皆さんに本当に感謝しています。

これからも、素敵な方に出逢えることを願って…。

ぜひ、一緒に明星学園で働いてくださいませんか！お待ちしていま～す。(^_-)- ☆

支援員プロフィール★福沢利衣子

昭和57年4月入社。15年勤め退社。
育良保育園で13年勤務。
平成22年より再び明星学園に入社して、月組にて勤務6年。主任補佐。
現在に至る。相談支援専門員

こちら明星学園通り一丁目

連載その３

「魂の鎮まる場所」

総園長 宮下　智

敷地の一角に「鎮魂碑」なるものがある。明星学園に在籍中にお亡くなりになった方々の魂を慰め、鎮める場所である。命日はもちろんのこと、お盆、お彼岸など花が絶え間なく供えられている。明星学園開設以来46年の間に亡くなられた34名の方の名前が刻まれていて、古くは今のようにてんかん発作を上手に抑え込めなかった時代、てんかんの重積発作（連続的に発作が生じて止まらなくなる状態、心臓にも脳にも大きな負担がかかる）で亡くなられた方、近くは定型発達の方々と同じように知的障がいの方々も寿命が伸びたこと（数十年前は知恵遅れの方は長生きができないと言われた）が大きな原因であると思われるが、悪性腫瘍や脳血管障害で亡くなられた方がいて、そしてとても残念なことであるけれど誤嚥による窒息が原因で亡くなられた方の名前もある。

時々この「鎮魂碑」の前で頭を垂れて礼拝する時、心の中で去来するのは「私たちの支援は、皆さんを幸せにするのに間に合いましたか？」という自問である。天の声が「ありがとうね、間に合ったよ」と聞こえればいいのですが、大概の答えは「あの時はあれが精一杯だったと思うから決して責めてはいませんが、みんなが幸せになるために、まだまだこれからやらなくてはならないことはいっぱいですよ」と返ってくるので、「いやー、まいったなあ…」と鎮魂碑を離れるのですが…。

それでも、背中を見せて離れていく私に「あの時は、ありがとうございました」の声をかけてくれているような気がして、いつも励まされるのである。

さて、その「鎮魂碑」、時には、こんな活用のされ方をしている。

Ｉさん、家族の帰省も無く、もちろん面会もない。20年以上前に、お父さま、お母さまはすでに亡くなられていて、そのご家族とは音信不通の状況である。したがってお父さまやお母さまのお墓を捜そうにも全く手掛かりもなく、お盆やお正月であっても墓参りさえできない状況なのである。明星学園では、どんなに障がいの重い方であっても父親が亡くなった後、母親が亡くなった後、定型発達の者と同じ心情を父や母に対して抱いていると考えているので、命日やお盆、お正月のお墓参りは欠くことができない支援となっているのだが。

そんなＩさん、お盆を前にして、いつもは少ない排尿の失敗が続き、とても穏やかな性格であるはずが、頻繁に大きな声を出して怒り続けるのである。私も含めて彼の父親や母親、そして家族のことを詳しく知る職員は現在、学園にはいない。退職したベテラン職員に昔のことを尋ねても今の彼の幸せに役立ちそうな情報がない。そこで、支援者は、自棄のやん八、ダメもとで「鎮魂碑」へのお参りを父親や母親のお墓の代わりにと提案したのだった。彼の表情が変わった。さっそく花とお線香と簡単なメッセージを書いた手紙を用意して「鎮魂碑」を父や母が眠るお墓の代替物としてお参りしたのだった。先ほどまでの彼の行動が信じられないほど、彼はいつもの穏やかな彼に戻ったのだった。父や母とつながった一瞬だった。

私たちは、いつも「つながり」の中で生きている。もちろん生きている間は、その相手と笑ったり、話したり、そばにいたりしながら、つながって生きている。しかし、それは亡くなった後も同じなのだ。お墓の前で手を合わせる、居室の仏壇の前で手を合わせて語り掛ける、生前大好きだったものを供える、花を手向ける。亡くなった方ともつながり続ける。そして、それに支えられている。それは、障がいが在ろうと無かろうと変わらない。

輪・和・わ！インフォメーション

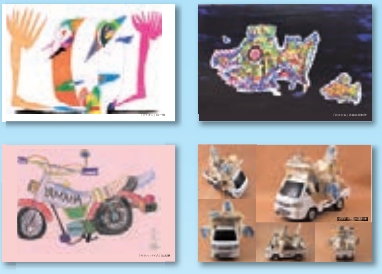
♡♡♡販売しています♡♡♡

明星★学園 オリジナル・ポストカード&クリアファイル

メンバーさんが作ったアート作品をポストカードとクリアファイルにしました

★ポストカード
10枚入り 500円

※ポストカードは一例です。



★クリアファイル
1枚 100円

好評発売中！

♡♡♡結の街メール♡♡♡

ありがとうございました

・紙と包装材料「株式会社　中村」様からトイレットペーパー1920ロールを寄贈していただきました。
心より御礼申し上げます。

平成28年度　明星学園・第二明星学園苦情・虐待（人権侵害）に関する通報事案

①苦情

明星学園：２件　　第二明星学園：２件

対応）・苦情受付書作成　・苦情内容の検討　・対応を検討（報告書作成）　・提起者に報告

②人権侵害・虐待を疑わせる通報

明星学園：０件　　第二明星学園：０件

③園内虐待防止、人権侵害等防止に関する取組

・虐待防止委員会の設置（啓発、受付、調査、改善策の検討）
・人材育成委員会よりの定期的課題提供の実施（意識向上、啓発）
・研修会への職員参加。
・園内研修会の実施。
・各クラスで人権擁護、虐待防止に関わる強化週間の設定。

社会福祉法人　明　星　会

障害者支援施設

明　星　学　園（生活介護事業）（施設入所支援事業）
第二明星学園（生活介護事業）（施設入所支援事業）
〒399-2561 飯田市駄科2250
TEL 0265-26-9456　FAX 0265-26-9094
ホームページ http://www.myojo-gakuen.or.jp
メールアドレス myojo-gakuen-iida@clock.ocn.ne.jp

明星保育園
〒395-0807 飯田市鼎切石3928
TEL 0265-24-8020　FAX 0265-24-8008
ホームページ http://www.ans.co.jp/n/myoujou/home.html
メールアドレス myoujou-408@juno.ocn.ne.jp

グループホーム

有明寮（ゆうみんりょう）
〒395-0051 飯田市高羽町2-5-1　TEL 0265-22-4977

有誠寮（ゆうせいりょう）
〒395-0151 飯田市北方2139-5　TEL 0265-25-9033

北方のぞみハイツ
〒395-0151 飯田市北方68-7　TEL 0265-48-0885

みんな幸せになりたい
あなたも私も