社会福祉法人明星会明星学園でリ

第11号

2020年7月14日

一筋の光を七色の虹に変える、人は皆プリズム



CONTENTS

表紙 おたのしみの時間

P2,3 きらりびと

P4 特集 大切な人とのつながり

P5 つむぐ -お心主義実践日記-

P6 スタジオパレット

P7 こちら明星学園通り一丁目

P8 輪・和・わ!インフォメーション

表紙写真紹介

コロナウイルスの影響で外出や旅行などができない中ですが、かわりに『おたのしみの時間』 というものを実施しています。

担任や好きな職員、クラスのメンバーと一緒に 料理を作ったり、テイクアウトしてきたお弁当を食 べたりしています。



こんにちは!友渕泰宏です!! 実家はお寺で、僕は一人っ子の長男です。 今までお寺を継ぐことができない僕はダメ な子だと何十年も悩んできました。でも 僕は僕だけのたった一度の人生を送るこ とが大切だと思って、両親にも応援をして

もらって髪の毛を染めたり、美容院で髪の毛を切ってもらったりしました☆お寺の子どもが、長髪・金髪でもいいでしょ??















甘いケーキはちょっと苦手だから、毎年誕生日ケーキの代わりは、好きな蕎麦やチラシ寿司にろうそくを立てて、お祝いをするんだ!世間の常識なんて、関係ないよね!





今まではお寺の事はしないって 決めていたんだけど、長男として、 両親の役に立ちたいって思って、 念仏を唱えるようにしたよ。 ク ラスの仲間が本命日のお参りを する時に、一緒に念仏を唱える ことに決めたんだよ! 僕らしく、 出来ることをしていきたいな!





担任との料理はとても楽しみにしているんだ!!見て!包丁使いも手馴れてるでしょ?!毎回好きなものを作って、一緒に食べているよ!!今までのお礼も込めて、いつかお父さんお母さんにも、ごちそうできるといいな★







伴走者の声 色々な葛藤と共に生きてきた友 渕さん。とてもまっすぐで、様々なことを感じ取っ てくれる、心の優しい方です。一緒に楽しいことを していると、笑顔になるし、元気になります☆これ からもお寺の事、学園でのこと友渕さんの全部を 応援していきたいと思います! 担任 日高麻衣

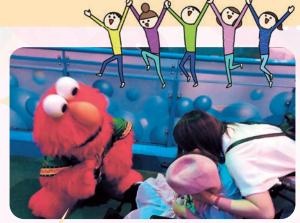


こんにちは。私の名前は奥原美恵です。

エルモ大好き。エルモは仲間がたくさんいて、いつも笑顔で人気 者でしょ?私も仲間がたくさんいてみんなを笑顔にできるエルモ

みたいになりたいな…。





誕生日プレゼントでソファーを 買ったよ!素敵なソファーでしょ?



お部屋もエルモのグッズを置いてい るんだ。エルモのシーツに、エルモ の人形…。エルモに囲まれて幸せだ な~。これからもエルモグッズを増 やしていくよ!

旅行でユニバーサルに行ってきて、 エルモに会ってきたんだよ!嬉しかっ たな。エルモ大好き、 また会えるといいな…。





同じ月組の加代さん。加代さんとは 一緒にお話ししたり、プリンを作っ たりしているんだ。加代さんは大切 で大好きな友達なんだ!



今まではお部屋や布団では なくて床でしか寝れなかっ たんだ。でも、自分らしい 部屋作りをしてエルモの部 屋にしたらお部屋で寝るの もいいなって思ったんだ。

伴走者の声

エルモみたいになりたいと教えて くれた美恵さん。自分でやりたい ことにチャレンジしている美恵さ んは素敵です。そのお手伝いが 出来て幸せです。エルモにまた会 えますように! 担任 宮下 朋

※美恵さんには発語がありません。心の中の思いを職員とともに言語化してあります。

特集大切な人とのつながり

4月は別れと出会いの季節ですが、明星学園では退職や人事異動によって別れた職員とのつながりを、別れたあとも私たちは大切にしています。また、4月5月は新型コロナウイルス感染防止により楽しみにしていた帰省、面会などが思うようにできませんでした。そんな中で少しでもメンバーさん方の心が癒され、温かくなるような支援を行なっています。

異動職員 とのつながり



橋爪雪恵さん

大好きだった職員が異動してしまい、食事が摂れない事がありました。ありがとうや大好きの気持ちを込めてジュースやホットケーキのお付き合いをする相談が出来てからしっかり食べられるようになりました。



矢澤真道さん

おやつが食べられなかったり必死な行動があったことから、異動してしまった大好きな職員と月に1回ちょこっとデートの約束を決め、手紙を書いて気持ちを伝たり誕生日のお祝いをしてからは落ち着いています。









中島学さん

食事が摂れなかったり嘔吐があり、帰省が出来ていなかったのでお家の方とラインで写真やビデオ通話ができるようにお願いをしました。手を振って嬉しそうにビデオ通話をしたり、送ってもらった写真を見ています。他にも退職職員との繋がりや女性職員とのお付き合いなどあり、今はとても元気です。







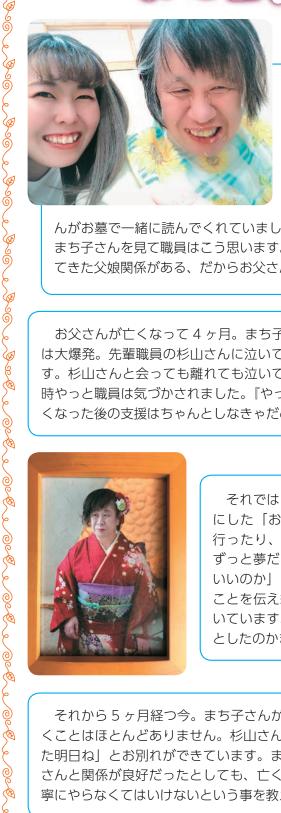
古田学さん

面会の予定でいましたが、夜大きな声が出たりドアを叩く事があり、会いたい気持ちはあるけれど、公共のバスを使ってお母さんがコロナに感染したら心配だなと教えてくれました。面会の代わりにお母さん手作りの漬け物を送ってもらいました。夜起きた時お漬け物を食べ安心して休める事もありました。

大好きな職員とのお別れ、新型コロナウイルスで帰省や面会ができなかった寂しい気持ちなどを少しでも埋めることができました。他にも、帰省できないお家の方に手作りのお弁当をお願いし一緒に食べてもらったり、お菓子を送っていただいたりご家族の方に大変お世話になりました。

205 お心主義実践目記

生活支援員 竹内 知永実



大好きな父とわたし

小山まち子さんのお父さんは癌を発症し入院してからわずか 1ヶ月あまりで亡くなられました。生前、お父さんはまち子さ んの事を理解してくださり、遠方のご実家から毎月、面会、帰 省を考えて会いに来てくださったり、まち子さんが食べたい物 は一緒に食べに行ってくれるなど、まち子さんのお願いは快く 実施してくれていました。学園ではお父さんが亡くなってすぐ に仏壇支援は始まりました。帰省の時には手紙を持参し、妹さ

んがお墓で一緒に読んでくれていました。お父さんが亡くなってからも、いつもとあまり変化のない まち子さんを見て職員はこう思います。『まち子さんとお父さんの関係は良好だった、今まで積み上げ てきた父娘関係がある、だからお父さんが亡くなってもまち子さんは大丈夫なんだ。』

お父さんが亡くなって4ヶ月。まち子さんの気持ち は大爆発。先輩職員の杉山さんに泣いてしがみ付きま す。杉山さんと会っても離れても泣いています。その 時やっと職員は気づかされました。『やっぱり父親が亡 くなった後の支援はちゃんとしなきゃだめだよね』と。





それではと、支援が始まりました。お父さんとの思い出の写真をDVD にした「お父さんDVD」も一緒に見ました。杉山さんとはカラオケに 行ったり、毎日のように散歩、鎮魂碑へ行きお父さんにお話をします。 ずっと夢だった振袖を着ての成人式も行いました。「私なんかがやっても いいのか」自信のないまち子さんに職員はお父さんもみんなも応援してる ことを伝え続けました。撮影では硬い表情をしており、帰りの車内では泣 いています。お父さんも喜んでいること、写真も見せようねと話し、ほっ としたのかまち子さんは泣き止みます。

er of the second of the

それから5ヶ月経つ今。まち子さんが杉山さんに泣いて抱きつ くことはほとんどありません。杉山さんが退庁時にも笑顔で「ま た明日ね」とお別れができています。まち子さんは、たとえお父 さんと関係が良好だったとしても、亡くなった後の父親支援を丁 寧にやらなくてはいけないという事を教えてくれました。



「本当の気持ちに出会う時」基金 受賞作品



担任と電車に乗って お出かけです♪ 主体性の大切さが 伝わる1枚!!

> 退職してしまう 大好きな職員。 離れていても ずっと大好きだよ!!



行事中の一コマ。 新しい担任と一緒にのんびり…。 ゆっくりなお付き合い嬉しいな♪ 笑顔がとっても素敵な瞬間!



アート 部門

大賞 巻き絵~花~



作者:松下 利夫さん

パレット



作者:小野 弘幸さん

表現力が豊かで、とても繊細。 独特の世界観で表現され、 日本人の和を感じさせるような絵!



作者:熊谷 やよいさん

ダイナミックな

色使いで、

抽象画のような

世界観があって面白い!

暄子絵 ~十二支の動物たち~

動物の表情が とても豊か! 障子の枠の中に 1つ1つ丁寧に 描かれていて 見ている人が楽しく なるような1枚!

「本当の気持ちに出会う時」基金って?

園長が執筆した本の印税を基金の 源資として基金運営を行っていま す。年1回、各部門ごとに1年間 の功績を称え、表彰を行うと共に 賞金を授与しています。

3 ちら明星学園樋り一丁目



「Yes、No の秘密」

明星学園 · 第二明星学園 総園長 宮下 智

明星学園で暮らしている多くの方々は、しゃべることかできません。乳児が、「まんま」とか「バイバイ」とか、ひとこと、ふたことしゃべり始めるのが、およそ一才~一才三ケ月ですから、この基準をそのまま当てはめれば、明星学園の方々の言語の発達年齢は一歳以下ということになります。

ところが、この言語発達年齢一才以下という表現には、毎日、重度の知的障がいの方々とおつきあいをさせて頂いている私たちにとっては、大きな違和感があります。それは、「彼らが考えたり、感じたりしていることは、一歳の赤ちゃんと同じじゃない」と日々のおつきあいの中で感じているからです。



みんな仲良しの印のお好み焼き

その違和感を 感じる理由は、 実はこんなとこ ろにあります。 言語発達という のは、理解言語 (話されている

ことを分かる力)と表出言語(考えたり、感じたりしていることをしゃべる力)の2つの領域に分けて考えることができるのですが、知的障がいの方々の大きな特徴が、「多くのことを考えたり、感じたりしているのだが、それを言葉として上手に表現することができない」ということにあるからなのです。つまり、表出言語発達年齢は、一歳以下であっても、理解言語発達年齢は、その年齢よりもはるかに高いところにあるということです。

一般的な常識では、「理解言語発達年齢と表出言語 発達年齢とはほぼ同じ」ということになっています。 「その人が、しゃべっている内容と分かっている内容 はほぼ同じ」と考えるわけです。だから、その常識か らは、「しゃべることができない人は、感じたり考え たりしていることも幼いはずだ」という誤った結論を 導き出してしまうのです。

A子さん、「今度の面会、どうしようか?お母さん、また会いたいんだって、電話が来たんだよ」、そんな職員の話しかけに、目をまん丸くして、見つめ返してきます。A子さんには、もちろん発語はありません。「二

週間前に行事があって、会ったばかりだよね、ここ二、三年、ずっとお母さんからの自立を考えているA子さんだから、そんなに会わなくてもいいよと考えているんじゃないかと、職員は思っているんだけど、どうかなあ?」「面会する?」じっと、職員を見つめているA子さんです。そして、次には目をつぶってしまいました。そこで職員が、「面会、断わる?」と尋ねます。また目を見開いたA子さんは、今度はゆっくり唾を飲み込みました。彼女にとって、「目をつぶる」は、「No」で、「唾を飲み込む」は「Yes」なのです。

B男さん、「父の日のプレゼント、何にしようか?」問いに、職員の方に身体をしっかり向けて、次に続く職員のことばを待ってくれています。「去年は、確か、帽子だったかな?お父さん、帽子大好きだったんだよね」お父さんが亡くなってからも、父の日のプレゼントをずっと続けているB男さんです。実家の亡き父の部屋には、いくつもの彼からのプレゼントの帽子が整然と並べられているそうです。「ハンカチ?靴下?・・」職員の顔ばかり見て、表情の変わらないB男さんです。「帽子?」と尋ねたところで、彼の目がカッと見開かれました。やっぱり今年もプレゼントは帽子のようです。彼の「Yes」は「目を見開く」なのです。

さて、C男さん、 彼は、「目をつぶ る」を「Yes」に しています。「今 度のフルーツパー ティー、誰を呼ぼ うか?」フルーツ が大好きな彼は、



仲間とピザパーティー「友だちだよ」

ーケ月に一回、豪華フルーツケーキパーティーを担任 の職員二人だけで開催していました。そこで今度は、その輪をどんどん広げていこうという話になって、招待する職員や他のメンバーさん方を選抜することになりました。写真を見せながら、「呼ぶ?」と聞きます。すると彼は、ちょうどのタイミングで、目をつぶってくれるのです。

どうですか?かれらの実力!そして、それを支えるのは、支援職員の観察力と研究心ですね。

※写真はイメージです、記事との関連はありません。

全ての利用者さんの居室にエアコンが設置されました。

より快適な住環境になりました。









♡♡♡結の街メール♡♡♡

寄贈

ちくま飯田様より手作りマスク 118 枚



●飯田市社会福祉協議会様より 手作りマスク30枚

■国際ソロプチミスト飯田様より サージカルマスク 30 箱 消毒用アルコール 1 本

大勢の方から暖かいご支援をいただ きました。

誠にありがとうございました。新型 コロナをはじめとした感染症対策に使 用させていただきます。

2020年度 (3月~6月) 明星学園・第二明星学園 苦情・虐待に関する通報事案 ①苦情

明星学園:0件 第二明星学園:0件

②人権侵害・虐待を疑わせる通報

明星学園:0件 第二明星学園:0件

③園内取り組み

- ・虐待防止委員会検討:毎月1回定例会議にて
- ・虐待チェックリスト、全クラス実施:5月各クラス会議にて
- ・虐待研修会実施(長野県出前講座 保護者、職員対象):コロナウイルス感染症対策の為、延期
- ・虐待研修会実施(職員対象):6/12





社会福祉法人 明星 会

障害者支援施設

明 星 学 園(生活介護事業)(施設入所支援事業) 第二明星学園(生活介護事業)(施設入所支援事業) 〒399-2561 飯田市駄科2250

TEL 0265-26-9456 FAX 0265-26-9094 ホームページ http://www.myojo-gakuen.or.jp

メールアドレス myojo-gakuen-iida@clock.ocn.ne.jp

明星保育園

〒395-0807 飯田市鼎切石3928 TEL 0265-24-8020 FAX 0265-24-8008 ホームページ www.myoujou-hoikuen.com メールアドレス myoujou-408@juno.ocn.ne.jp

北方日の出ホーム

〒395-0151 飯田市北方61-7 TEL 0265-48-8070 北方のぞみハイツ

〒395-0151 飯田市北方68-7 TEL 0265-48-0885

